

Projecto

Educação para a Saúde e para a Sexualidade (PES)

Secção

Áreas de Intervenção do PE	Actividades a desenvolver	Objectivos	Calendário	Responsável pela organização/ Dinamizadores	Custos
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elevar o nível cultural dos alunos.</li> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> </ul>	<p>• <b>Gripe A:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Acções de Formação/sensibilização acerca da Gripe A para alunos com os respectivos Directores de turma e a Direcção com os Encarregados de Educação.</li> <li>- Elaboração do plano de contingência.</li> <li>- Afixação de cartazes sobre medidas de prevenção.</li> <li>- Indicação do material e equipamento a adquirir para prevenir a epidemia.</li> <li>- Preparação da sala de recobro para suspeitas de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sensibilização para a prevenção da Gripe A de Professores, funcionários, alunos e Encarregados de Educação.</li> <li>▪ Elaboração do Plano de contingência</li> <li>▪ Adoptar medidas de higiene.</li> </ul> <p>Coordenar e prevenir em caso de suspeitas de gripe A.</p>	<p>Setembro de 2009 e ao longo do ano, sempre que se justificar.</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto (Coordenadora do Projecto saúde)</li> </ul>	<p>100€</p>

	<p>Gripe A.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de regras de limpeza e higiene para os funcionários.</li> <li>- Elaboração de medidas a seguir pelos Encarregados de Educação: Documento informativo, anexo ao plano de contingência.</li> <li>- Elaboração de informação aos alunos acerca da Gripe A.</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promover atitudes e comportamentos adequados às aprendizagens.</li> <li>▪ Elevar o nível cultural dos alunos.</li> </ul>	<p><b>Comemoração do Dia Mundial da Alimentação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia de reflexão sobre hábitos alimentares saudáveis e comportamentos alimentares de risco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar divulgar os problemas que advém de uma alimentação pouco equilibrada;             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Procurar sensibilizar a população para as desordens alimentares</li> <li>- Incentivar a prática de uma alimentação correcta, apelando para os benefícios que dela advêm;</li> </ul> </li> </ul>	<p>16 Outubrode</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Isabel Freitas</li> <li>▪ Florinda Alves</li> <li>▪ Secção de</li> </ul>	<p>100€</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposição de frutos no Polivalente com as turmas 7ºC, 8º B, trabalhos elaborados em Área de Projecto com a supervisão da Dra. Isabel Freitas.</li> <li>- Barraquinha com algumas receitas de bolos saudáveis. - CEF Comércio 2º ano.</li> <li>- Elaboração de livro de receitas saudáveis pela turma CEF Comércio 2º ano.</li> <li>- Feira Gastronómica – Receitas saudáveis de diferentes países com gastronomia diferente da portuguesa.</li> <li>- Afixação de cartazes sobre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esclarecer e ajudar a comunidade jovem a lidar com os problemas relacionados com a imagem, de modo a evitar situações extremas, como são os distúrbios alimentares anorexia e bulimia;</li> <li>- Explicar detalhadamente em que consistem os distúrbios alimentares, modo como afectam o ser humano e como é possível ultrapassar estas situações;</li> <li>- Identificar alguns comportamentos de risco na comunidade escolar através de rastreio;</li> <li>- Direcção as pessoas com este tipo de problemas para ajuda profissional;</li> <li>- Identificar pessoas reais que sofram ou sofreram destas patologias e procurar que estas transmitam o seu testemunho;</li> </ul>		<p>Biologia e Geologia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gabinete de apoio ao aluno</li> </ul> <p>Destinatários: Alunos de todos os níveis de ensino</p>	
--	--	---	--	---	--

	<p>alimentação saudável.</p> <p>- Jogo Roda dos alimentos.</p>	<p>- Promover a adopção e a manutenção de estilos de vida saudáveis e a prevenção de comportamentos de risco.</p> <p>. Dar a conhecer as bases de uma alimentação saudável</p> <p>. Reflectir sobre a problemática da obesidade juvenil</p> <p>. Divulgar resultados do estudo sobre os hábitos alimentares dos nossos alunos</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover as relações interpessoais.</li> <li>▪ Promover a saúde.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Educação Sexual – Planos de todas as turmas sobre Educação Sexual</b></p> <p>- Colaboração na elaboração de Planos de Educação para a saúde de cada turma.</p> <p>- Pesquisa e facilitação de materiais para os Conselhos de turma</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reflectir sobre as alterações físicas e emocionais vividas pelos rapazes e pelas raparigas durante a puberdade e a adolescência.</li> <li>▪ Formar uma ideia ajustada de si mesmos, fortalecendo a auto-estima e fomentando a comunicação, a compreensão e o respeito pelos outros.</li> <li>▪ Expressar as suas experiências pessoais e as suas relações com o mundo circundante: amigos, escola, família, etc.</li> <li>▪ Conhecer o funcionamento do corpo</li> </ul>	<p>Durante todo o ano lectivo</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Directores de turma</li> </ul> <p>Destinatários:</p> <p>Alunos de todos os níveis de</p>	

		<p>nos seus aspectos básicos e valorizar os hábitos de higiene pessoal, o uso dos produtos de higiene, o exercício físico e a alimentação saudável para a saúde própria e colectiva.</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover relações interpessoais.</li> </ul>	<p><b>Violência Doméstica/Violência no namoro</b></p> <p>- Sessões de sensibilização com turmas de 12º ano (8 turmas, sendo uma sessão por cada turma), com a colaboração do Gabinete In_Jovem e Territórios_In.</p> <p>-Encaminhamento de situações detectadas para os serviços sociais do Gabinete</p>	<p>- Prevenção da violência doméstica.</p> <p>- Esclarecer dúvidas dos presentes relativamente ao tema</p>	<p>Entre 4 e 27 de Novembro</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gabinete Territórios_In</li> <li>▪ Professores de Área de Projecto 12º ano</li> </ul> <p>Destinatários:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alunos de 12º ano</li> <li>▪ Professores e Funcionários</li> </ul>	<p>Sem custos</p>

	<p>Territórios_In.</p> <p>- As sessões de 90 minutos em data a designar, entre 4 e 25 de Novembro.</p> <p>- No dia 25 de Novembro, distribuição de laços brancos a professores e funcionários pelos alunos envolvidos.</p> <p>- No dia 27 de Novembro, visualização do Filme: “Dou-te os meus olhos” no Teatro Cinema de Fafe.</p>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e</li> </ul>	<b>Dia Mundial da SIDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilização sobre o tema.</li> <li>- Esclarecer dúvidas dos presentes relativamente ao tema.</li> </ul>	<b>2 de Dezembro</b>	Responsável: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul>	50 euros

<p>Democracia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover as relações interpessoais.</li> <li>▪ Promover a saúde</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover a saúde</li> </ul>	<p><b>Educação Sexual – acção de formação para Encarregados de Educação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esclarecer dúvidas dos presentes relativamente ao tema.</li> <li>- Esclarecer os Encarregados de educação acerca das aulas de Educação Sexual.</li> </ul>	<p>12 de Fevereiro</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Directores de turma</li> </ul> <p>Destinatários:</p> <p>Alunos de todos os níveis de ensino</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover as relações interpessoais.</li> <li>▪ Promover a saúde</li> </ul>	<p><b>Dia dos Namorados</b></p> <p><b>Métodos contraceptivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Campanhas de sensibilização</li> </ul> <p><u>Palestra sobre métodos contraceptivos</u> e adopção de comportamentos responsáveis e conscientes relativamente à sexualidade.</p> <p><u>(Dia dos Namorados 14 de Fevereiro )</u>. Sessão de formação nas turmas do 9º ano de cerca de 45 minutos, em colaboração com o Gabinete In_Jovem. Passagem e modelos com material</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gerar aprendizagens significativas.</li> <li>▪ Adopção de comportamentos responsáveis e conscientes relativamente à sexualidade.</li> </ul>	<p>12 de Fevereiro</p>	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel BarbosaSa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Isabel Freitas</li> <li>▪ Gabinete In_Jovem</li> </ul> <p>Destinatários:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alunos de todos os níveis de ensino</li> </ul>	
--	--	--	------------------------	--	--

	reciclado, em colaboração com o Curso profissional de modelistas e as turmas 7º C e 8º B em Área de Projecto.				
	<b>Exposição: No Limite do Corpo Humano</b>  As dimensões do corpo humano - exposição + filme + roteiro pedagógico + jogo/quiz	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estimular diferentes olhares sobre o corpo humano e os seus limites</li> </ul>	22 a 26 de Março	Responsável: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> Dinamizadores: - Carla Franco - Alvarina Oliveira	Sem custos
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Promover a saúde</li> </ul>	<b>Dia Mundial sem Tabaco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aumentar nos jovens os conhecimentos sobre as consequências associadas ao consumo de tabaco.</li> <li>▪ Prevenir o consumo de tabaco entre os discentes.</li> <li>▪ Aumentar os níveis de percepção dos riscos associados ao consumo de tabaco.</li> </ul>	31 de Maio	Responsável: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> Dinamizadores: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Isabel Freitas</li> <li>▪ Gabinete In_Jovem</li> </ul> Destinatários:	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Capacitar os jovens de modo a que possam actuar como agentes de mudança, na qualidade de “educadores informais “ dentro dos grupos em que estão inseridos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alunos de todos os níveis de ensino</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar os valores de Cidadania e Democracia.</li> <li>▪ Princípios da prioridade dos afectos.</li> <li>▪ Promover as relações interpessoais.</li> <li>▪ Promover a saúde</li> </ul>	<p><b>Jogos da família saudável</b></p> <p><u>Jogos da família saudável</u> + Rastreio geral de saúde: Grupo sanguíneo, tensão arterial, Avaliação da Composição corporal: IMC, medição de pregas, com a colaboração do Centro de Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gerar aprendizagens significativas.</li> <li>▪ Adopção de comportamentos responsáveis e conscientes.</li> </ul>	A definir	<p>Responsável:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul> <p>Dinamizadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Centro de saúde</li> <li>▪ Directores de turma</li> </ul> <p>Destinatários:</p> <p>Alunos de todos os níveis de ensino</p>	

**ADENDA**

	<p><b>Palestra Alimentação Saudável</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a adopção e a manutenção de estilos de vida saudáveis e a prevenção de comportamentos de risco.</li> <li>. Dar a conhecer as bases de uma alimentação saudável</li> <li>Procurar divulgar os problemas que advêm de uma alimentação pouco equilibrada;</li> <li>- Procurar sensibilizar a população para as desordens alimentares</li> <li>- Incentivar a prática de uma alimentação correcta, apelando para os benefícios que dela advêm;</li> </ul>	<p>5 de Fevereiro (devido à greve foi realizada no dia 19)</p>	<p>Responsável:  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sandra Pinto</li> <li>▪ Isabel Barbosa</li> </ul>                     Dinamizadores:                      - Isabel Freitas</p>	<p>Sem custos</p>
--	---	---	--	--	-------------------